

→ Rubrika Zápisk studentů je tvorbou studentů Západočeské univerzity v Plzni. Prostor zde dostávají jejich postřehy, úvahy, komentáře, recenze, básně... Pro druhé číslo časopisu Z jsme je vybrali z blogu Studentské otazníky. Na tvorbě této rubriky se může podílet každý student. Své příspěvky nám pošlete na adresu redakce-z@rek.zcu.cz. Děkujeme!

Netradiční procházky Plzní

text: Martin Kudláč

Už tě otravují tipy na procházku do Borského parku, po cyklostezce podél Radbuzy nebo alejí Kilometrovka? Neměj strach, nic takového v tomto článku nenajdeš. Naopak, článek ti nabídne pár méně známých míst, kam můžeš po dlouhém dni ve škole nebo po náročném zkoušce vyrazit. Všechny tipy mají pár věcí společných: převážná část se nachází v katastru Plzně, většinu trasy půjdeš v přírodě, a přesto po cestě bude na co koukat. Navíc cíle leží jen pár zastávek od centra!

**Z Homolky do Radobyčic
Délka: 4,4 km**

Trasa začíná na Slovanech, na konečné „jedničky“, a směřuje skrz lesopark Homolka až ke břehu Úhlavy. Po chvíli dojdeš k pozůstatkům pravěkého opevnění Hradiště a stejnojmenná část Plzně ti nabídne posezení u jezů s občerstvením na blízké plovárně. Pak tvé kroky budou směřovat zpevněnou cestou po poli vstříc Radobyčicím. Na začátku obce Radobyčice mineš tamní pivovar a o kousek dál potkáš zastávku autobusu Radobyčická náves (linka 32). Trasa je vhodná pro běžce i pejskaře, s malou improvizací kolem Vokounovy lávky a opevnění Hradiště také pro cyklisty. Z Hradiště do Radobyčic můžeš dobruslit na in-linech.

Tip: O víkendu doporučuji trasu jít opačně – do Radobyčic jezdí jen jeden autobus za hodinu.

**Zemí nikoho z Valchy na Bory
Délka: 5,6 km**

Začneš na okraji Valchy u stejnojmenné zastávky autobusu číslo 26 a budeš se držet zelené turistické trasy. Hned na začátku tě stezka zavede do lesa, kde téměř nikoho nepotkáš. Přestože budeš stále v Plzni, uslyšíš jen šumění lesa a zpěv ptáků. Na rozcestí „Nad Valchou“ odbočíš na žlutou značenou trasu, které se následně budeš držet až do konce výletu. Příjemnou lesní cestu v půlce trasy vystřídají zpevněné cesty, kam se dostanou i kola a kočárky. Odtamtud tě trasa navede až k vodní nádrži České údolí, jejíž pobřeží budeš asi kilometr kopírovat. Na konci procházky dojdeš do rušného Borského parku. Přesto ti garantuji, že pokud máš rád les a klid, obzvláště začátek trasy si zamiluješ.

Tip: Procházku si můžeš zkrátit. V místě, kde žlutá turistická trasa překračuje hlavní silnici u vodní nádrže, je možnost zaparkovat autem. Odtud se pak můžeš vydat přímo do lesa. ●

Co mi dalo členství ve studentském spolku?

text: Dorka Naarová

Chceš ke studiu dělat něco navíc? Přemýšlíš nad vstupem do studentské organizace, ale nevíš, co ti může členství dát? Tak si přečti můj příběh o tom, co pro mě znamená členství v AIESEC.

Už je to rok a půl, co se angažuji ve studentské organizaci. Za tu dobu mi to dalo spoustu zkušeností, skvělých zážitků a lidí do života, za což jsem upřímně vděčná. Do organizace AIESEC jsem se přidala, protože mi bylo nejbližší jejich poslání a znala jsem jejich aktivity už ze střední školy. Při nástupu na vysokou školu jsem se rozhodla věnovat se i jiné činnosti než studiu. Získat zkušenosti prostřednictvím studentské organizace mi přišlo jako nejlepší volba. Tvořit projekty se studenty z jiných škol a oborů je velice obohacující, posouvá mě to vpřed a zlepšuji se v mnoha oblastech.

Na členství ve studentské organizaci si cením zejména toho, že stále potkávám nové lidi a také získávám praxi. Díky tomu, že jsem členkou organizace, jsem se seznámila se zajímavými a inspirativními lidmi, našla jsem kamarády na celý život – ať už přímo v organizaci, nebo díky ní. Například díky stážím, které AIESEC zprostředkovává, mám kamarádku z Indonésie, se kterou jsem v kontaktu, a jen co to bude možné, poletím ji navštívit. Moc se na náš společně strávený čas těším.

Měla jsem možnost vyzkoušet si práci v týmu a také vést vlastní tým. Pracovala jsem na projektech od začátku až do konce, zúčastnila jsem se spousty workshopů, konferencí a jiných zajímavých vzdělávacích akcí.

Všechny akce a spolková setkání pro mě byly obrovským zážitkem a motivací. Zlepšila jsem například své dovednosti v oblasti leadershipu, komunikaci s ostatními lidmi a v sebereflexi, organizaci, time managementu,

stanovování priorit a v oblasti mentoringu lidí. Hlavně jsem si všechny tyto věci mohla vyzkoušet v praxi. Prezentovala jsem naše aktivity studentům z různých fakult a diskutovala na národních AIESEC konferencích se studenty z jiných českých měst. Zúčastnila jsem se workshopů rozvíjejících soft skills i hard skills a měla jedinečnou příležitost se seznámit se zástupci firem i neziskového sektoru.

Získala jsem skvělé zkušenosti v oblasti marketingu pomocí tvoření různých příspěvků a plánování událostí na sociálních sítích, v oblasti prodeje či projektového managementu.

Jsem aktivní i v době covidové.

Je pro mě obrovsky důležité obklopovat se lidmi, kteří chtějí od života něco víc, kteří se nebojí nových věcí, zkoušejí různé cesty a využívají příležitosti. Přála bych si, abych byla obklopena co nejvíce pozitivními a cílevědomými lidmi. Takoví lidé šíří optimismus do svého okolí a povzbuzují sebe i ostatní lidi. Věřím tomu, že díky těmto lidem bude svět lepším místem.

Teď, v době „covidové“, je pro mě možnost být součástí takového kolektivu o to důležitější a přínosnější. Stále jsem v kontaktu s lidmi (i když jen online). Můžu se zaměřit na svůj obor studia trochu z jiného pohledu a více z praxe a leccos si vyzkoušet na reálných projektech. Vnímám to jako rozšíření informací a znalostí ze školy a propojení teoretických znalostí s praktickými.

Jsem moc ráda za lidi, které jsem měla možnost potkat. A rozhodně bych tuhle zkušenost doporučila každému, kdo je otevřen novým příležitostem a chce na sobě pracovat. ●