

## MUŽSKÁ INKONTINENCE A MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE

Mgr. Lukáš Ryba <sup>1</sup>, Mgr. Petra Poková <sup>2</sup>

<sup>1</sup> ZČU v Plzni, Univerzitní 8, 301 00 Plzeň

<sup>2</sup> OttoBock ČR s.r.o., Protetická 460, 330 08 Zruč – Senec

### **Abstract:**

Poporodní stresová inkontinence nebo stresová inkontinence jako důsledek neideálního životního stylu u žen ve věku nad 45 jsou v současné době často skloňovanou tématikou nejen ve fyzioterapii. Problematika mužské stresové inkontinence, vyskytující se zejména u pacientů po prostatektomii, se zdá být v tomto směru opomíjena. O možnostech fyzioterapie není dosud mnoho zmínek v české ani zahraniční literatuře a tak i přes dobré výsledky místy zbytečně komplikuje život pacienta. Cílená fyzioterapie, založená na aktivaci všech složek hluboké stabilizačního systému v různých posturálních pozicích, dokáže vytvořit účinnou podporu, která zamezí úniku moči i při náročných stresových situacích jako je kýčání, kašel nebo poskoky.

**Klíčová slova:** Mužská stresová inkontinence, fyzioterapie, prostatektomie